



Tlenek węgla (CO) to niewidoczna i podstępna trucizna, bezbarwny i bezwonny gaz, powstającym wskutek niepełnego spalania węgla czy drewna, przy niedostatecznym zapewnieniu dopływu tlenu. **Pamiętaj!!! Jest bardzo niebezpieczny ze względu na silne i skryte działanie toksyczne.**

Najważniejsza jest profilaktyka!

Nigdy nie używaj swojej kuchenki gazowej do ogrzania pomieszczeń,

Nigdy nie zostawiaj samochodu z uruchomionym silnikiem w garażu (nawet otwartym).

Nigdy nie używaj zasilanych benzyną urządzeń w zamkniętych pomieszczeniach.

Nigdy nie używaj grilla, lamp lub przenośnych kempingowych kuchenek w zamkniętych pomieszczeniach.

Regularnie dbaj o konserwację urządzeń zasilanych paliwem jak grzejniki na gaz i olej, gazowe ogrzewacze do wody, kuchenki gazowe, podgrzewacze powietrza na gaz i naftę, kominki.

Przy ogrzewaniu piecowym pamiętaj by doglądać paleniska.

Upewnij się, że wywietrzniki i kominki są odpowiednio połączone, są corocznie kontrolowane oraz czyszczone. Sprawdź, czy nie są zablokowane przez gruz, sadzę lub gniazda ptaków.

Nie zostawiaj dzieci przy czynnych, otwartych piecykach gazowych, kontroluj każdorazowe ich wejście do łazienki czy kuchni. **Dziecko z prostej ciekawości może odkręcić kurek gazu w kuchni czy butli w kempingu na wczasach.**



Najpowszechniejsze objawy to:

- Zawroty głowy
- Skrócony oddech
- Ból głowy
- Oszołomienie
- Nudności
- Uczucie osłabienia, omdlenie

Jeżeli masz powyższe objawy po pobycie w zamkniętym pomieszczeniu, natychmiast wyjdź na świeże powietrze i zgłoś się po fachową pomoc medyczną

Kiedy znajdziesz dziecko lub dorosłego z objawami zaburzenia świadomości w kuchni, łazience lub garażu. **Nie wpadaj w panikę!** Jak najszybciej przystąp do udzielania pierwszej pomocy!

Powiedz o tym innym!!! Zwłaszcza tym, którzy nie mogą przeczytać tej informacji!!!

M O Ż E S Z P O M Ó C !!!
Pierwsza pomoc polega na wyniesieniu zatrutej osoby z pomieszczenia i umożliwieniu jej oddychania świeżym powietrzem, unikaniu obciążenia poszkodowanego wysiłkiem fizycznym w razie utraty przytomności ułożeniu w pozycji stabilnej na boku ochronie ratowanego przed wyiębieniem i szybkim transporcie do szpitala.

TU ZNAJDZIESZ POMOC:

997 -Policja

998 -Straż Pożarna

999 -Pogotowie Ratunkowe

112 -Telefon alarmowy